

STAGE de CROISSANCE PERSONNELLE

11 et 12 août 2018

**ETRE ACTEUR de notre
AVANCE en âge**

« **Bien vieillir** »



« *Ce n'est pas rien de vieillir, c'est une œuvre* »
Bertrand Vergely, Philosophe

STAGE :

**ETRE ACTEUR de notre AVANCE en AGE « bien
vieillir »**

NOM : _____

PRENOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____

VILLE : _____

PROFESSION : _____

N°TEL. : _____

DATE : _____ SIGNATURE :

La phase de transition et de changement du passage de la vie professionnelle à la retraite, l'addition des années de vie peut être une traversée qui ne va pas de soi.

Si nous n'y veillons pas, les préoccupations, les doutes, les ruminations et craintes désertent le goût d'avancer en âge et rident l'âme dans un monde « anti-âge » où il faut rester au « top », jeune et efficace.

Ce stage nous permettra de cheminer à partir des axes suivants :

- ♥ Réfléchir au « bien vieillir », apprivoiser nos peurs,, être à l'écoute de nos besoins et des forces vitales qui nous portent,
- ♥ Actualiser le regard sur soi par un « oui à soi » pour renforcer l'estime de soi et la confiance en soi,
- ♥ Reconnecter avec notre véritable nature, essentielle pour vivre plus proche de nos valeurs.

Les dates :

- ♥ début du stage le samedi 11 août à 9h30
- ♥ fin du stage le dimanche 12 août à 16h

Possibilité d'arriver la veille, réservez vos nuitées

Les animateurs :

Fernand Mongiello et Marlyse Federspiel Mongiello,
Psychothérapeute et formateur

Lieu :

FOYER NOTRE DAME de REINACKER
67440 RUETENBOUG Tél. 03 88 03 23 26
Srs.reinacker@wanadoo.fr

Frais de participation au stage : 120 €

Frais de séjours en pension complète :

- ♥ en chambre individuelle 55 €/jour
- ♥ en chambre double 45 €/jour
- ♥ + location de salle 5 €

Réservation hébergement par vos soins
au **03 88 03 23 26**

Modalités pratiques :

- ♥ Venir en tenue souple, chaussure confortable, apportez une paire de chaussettes (travaux pratiques en salle)
- ♥ **Informations au 03 89 00 56 ou 06 11 91 66 10**
- ♥ **Clôture des inscriptions le 10 juillet 2018**

Les inscriptions ne sont prises en compte qu'à la date d'envoi du talon au verso et d'un chèque de 60€ libellé à F.MONGIELLO

A envoyer à Fernand Mongiello 348, avenue d'Altkirch
68350 BRUNSTATT Tél. 03 89 06 00 56 ou 06 11 91 66 10

Les arrhes resteront acquis s'il y a annulation 8 jours avant le début du stage.